

## Le numérique et les enjeux environnementaux

L'impact du numérique sur l'environnement se fait de plus en plus sentir. Selon la firme Statista, il y aurait plus de 4,66 milliards d'humains qui utilisent couramment Internet en 2021, ce qui représente presque 60 % de la population mondiale.

Aujourd'hui, le secteur du numérique est responsable de 4 % des gaz à effet de serre, ce qui est équivalent au secteur de l'aviation (Jean Kearns, MaRS Discovery District).

D'emblée, il faut savoir qu'Internet ce n'est pas immatériel ou invisible : Internet réside sur des serveurs, qui eux existent bel et bien physiquement. Un serveur, c'est un système informatique qui archive et gère des données. Ils sont la base même d'Internet. Et ces serveurs-là sont situés dans des centres de données, au côté de milliers d'autres serveurs. C'est dans ces centres de données que sont traités tous nos comportements et nos requêtes sur Internet. Et ces centres de données sont très énergivores.



### Statistiques

- Un courriel envoyé à quelqu'un produit 4 grammes de CO<sub>2</sub>.
- La pornographie en ligne produit autant de CO<sub>2</sub> dans une année que la Belgique en entier.
- Si tous les adultes du Royaume-Unis cessent de répondre « merci » à leurs courriels, nous économiserions 16 433 tonnes de CO<sub>2</sub> par année.
- En 2019 nous avons produit mondialement 53,6 millions de tonnes de déchets électroniques



### L'empreinte écologique des appareils informatiques

Pour minimiser l'impact environnemental de nos appareils, nous proposons 4 bonnes habitudes :

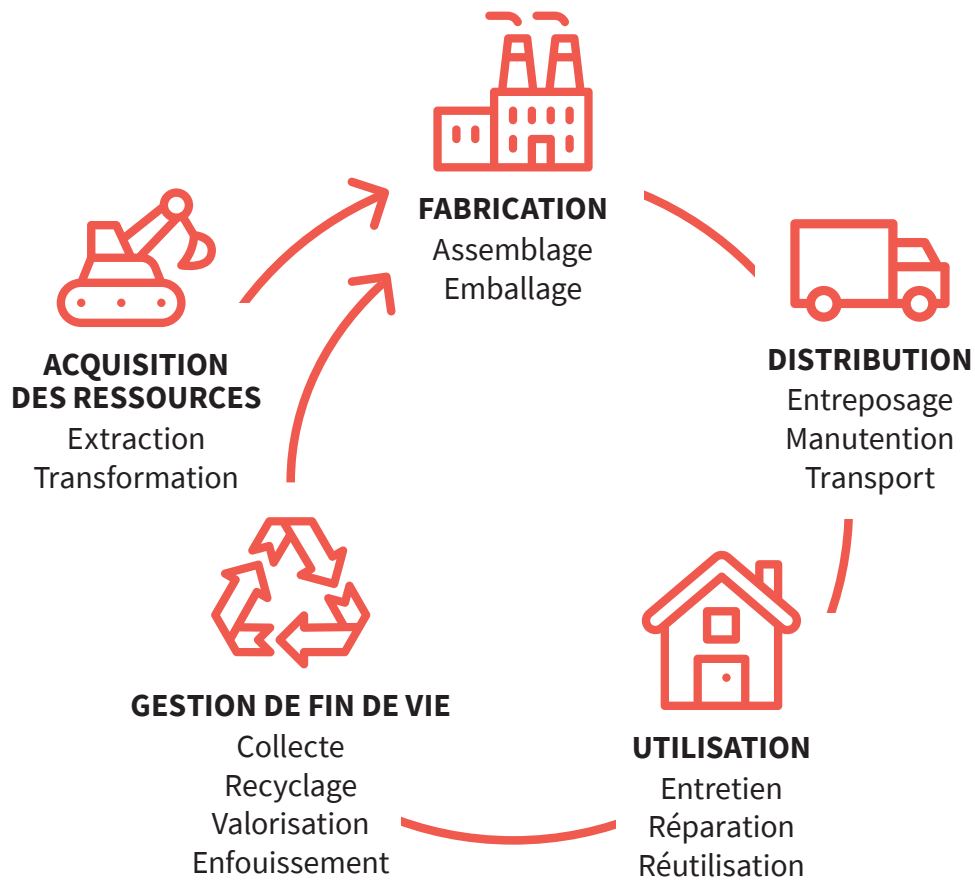
- Faire des achats responsables.
- Réparer et entretenir son appareil.
- Économiser l'énergie autant que possible.
- Disposer de son appareil de façon responsable en le recyclant au bon endroit.



### Les types d'obsolescence programmée

- **L'obsolescence technique** : Quand un bien a cessé de fonctionner car une des composantes avait une durée de vie limitée.
- **L'obsolescence esthétique** : Quand une entreprise suggère un produit beaucoup plus performant et créer un effet de *démodage*.
- **L'obsolescence logicielle** : Quand la nouvelle version d'un logiciel ou d'une application rend désuète l'ancienne version.

## Le cycle de vie d'un appareil



## Économie d'énergie

LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE DES APPAREILS	
ÉQUIPEMENT	CONSOMMATION ÉNERGIE
Téléphone intelligent	de 2 à 7 Kwh/an
Tablette	de 5 à 15 Kwh/an
Écran	de 20 à 100 Kwh/an
Ordinateur portable	de 30 à 100 Kwh/an
Ordinateur fixe	de 120 à 250 Kwh/an
Routeur (Internet + TV)	de 150 à 300 Kwh/an

Votre routeur consomme autant que votre réfrigérateur!



### Les solutions :

- Débranchez et éteignez ses appareils
- Ne pas laisser un chargeur branché à vide

## Repenser notre utilisation d'internet

Comme vous l'avez appris durant les précédentes parties, dû à la surconsommation des centres de données, l'utilisation d'Internet a aussi un impact écologique important.

En effet, nous pouvons constater que sur le web, 3 grands axes laissent de grandes empreintes carbonées : le streaming vidéo, les courriels et la navigation web. Dans cette partie, nous verrons comment, avec des gestes simples, nous pouvons diminuer notre empreinte carbone et énergétique de notre utilisation du web.



### LES VIDÉOS

- Optez pour le wifi plutôt que pour le réseau de données.
- Téléchargez les vidéos pour les écoutes multiples ou récurrentes.
- Diminuer la qualité de vos vidéos (pas HD ou Ultra HD).
- Diminuer sa consommation.



### COURRIELS ET MESSAGERIE

- Envoyer seulement les courriels nécessaires.
- Alléger les messages des courriels envoyés.
- Faire le ménage de sa boîte de courriels.
- Installer un anti-spam.
- Se désinscrire des infolettres.
- Privilégier le clavardage au courriel.



### NAVIGATION WEB

- Prioriser les URL aux mots-clés dans un moteur de recherche.
- Utiliser un minimum de mots-clés lors de vos recherches.
- Privilégier des moteurs de recherche sans contenu interactif.
- Limiter les *widjets*.
- Activer le mode sombre de votre navigateur web.
- Privilégier vos favoris plutôt que de rechercher sur un moteur de recherche.

## L'écoanxiété et l'engagement social



À la lumière de ce que nous venons de discuter, il se peut que vous ressentiez une anxiété bien particulière, qui pourrait s'avérer être de l'écoanxiété.

Selon l'Office québécois de la langue française, l'écoanxiété est le sentiment d'anxiété ou une préoccupation ressentie par une personne devant les bouleversements causés par les changements climatiques.

Selon Laure Waridel, écosociologue, le meilleur antidote contre l'écoanxiété c'est l'engagement citoyen, c'est de faire de petits gestes qui nous rapprochent de la solution et non du problème. L'idée est de poser des gestes qui sont en accord avec nos valeurs, sans toutefois se faire violence lorsqu'on n'y arrive pas comme on aimerait.

Cet engagement social peut prendre plusieurs formes, des gestes individuels allant jusqu'à l'engagement communautaire et politique. Bien sûr, comme tout autre forme d'anxiété, l'écoanxiété peut devenir paralysante. Si l'écoanxiété agit plus comme un frein au lieu d'être un moteur, il est important d'en parler et d'aller chercher l'aide appropriée.

Il faut savoir que les bibliothèques tentent de répondre aux objectifs de développement durable des Nations Unies, et travaillent donc dans le sens de la transition écologique. Une action aussi simple que d'utiliser les biens communs fournis par la bibliothèque, comme les livres, les DVDs, les CDs a un impact positif sur la planète.

Plusieurs bibliothèques vont encore plus loin. Voici quelques exemples d'initiatives vertes et numérique :

- Ateliers de réparation électronique.
- Prêts de matériels informatiques (ordinateurs, laptops, imprimantes, etc.).
- Informer la population sur les enjeux écologiques de l'informatique.

Avez-vous des idées d'initiatives vertes pour votre communauté ? Parlez-en à votre bibliothécaire pour lui demander de l'aide dans la réalisation de votre projet ! Ce sont des gens comme vous qui pourraient inspirer les autres membres de votre communauté à prendre action collectivement pour un avenir plus vert !

## Ressources

- Le système de visioconférence Crewdle : <https://crewdle.com>
- Le moteur de recherche Ecosia : <https://www.ecosia.org>
- Le moteur de recherche Lilo : <https://www.lilo.org>
- Le service de streaming vidéos Earth Definition : <https://www.earthdefinition.org>
- Le site web Enviro-Gadget : <https://www.envirogadget.com>
- L'organisme en insertion Insertech : <https://www.insertech.ca>
- Le site web Recycler mes électroniques : <https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc/>

## Sources

[Statista](#), [Oberlo](#), [BonCap](#), [Pewresearch](#), [Agence de la transition écologique](#), [Radio-Canada](#), [Data Map Center](#), [BBC](#), [Our World in Data](#), [The New Yorker](#), [AFP](#), [Urbania](#), [Le Devoir](#), [Halte Obsolescence](#), [Insertech](#), [Ciraig](#), [Hydro-Québec](#), [Recycler mes électroniques](#), [The Shift Project](#), [Greenspector](#), [The Carbon Literacy](#), [WHC](#), [UQAM](#), [Universités du Québec](#), [ONU](#), [Marie Martel](#), [Crewdle](#), [Ecosia](#), [Lilo](#), [Earth Definition](#), [Envirogadget](#)

**Continuez à apprendre sur [alphanumeric.ca](http://alphanumeric.ca) !**

